

**behandeling
van
afwijkende
mond-
gewoonten
logopedie
en
orthodontie**

Algemeen

In het hele lichaam is het van belang dat de spieren goed met elkaar samenwerken. Dat geldt ook voor de spieren in de mond.

Bij alle bewegingen van onze mond zoals bijvoorbeeld kauwen, slikken en praten, zijn spieren betrokken. Zo bestaat de tong uit meerdere spieren. Verkeerd gebruik van deze spieren kan de stand van het gebit beïnvloeden (ook tijdens en na orthodontische behandeling)

Logopedisten zijn opgeleid om goede mondgewoonten aan te leren. Na logopedische behandeling is de kans op verschuiving verminderd. Logopedie is ook nodig als bij een verandering in de mond de spieren anders gaan bewegen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij het dragen van een beugel.

Afwijkend monddrag kan ontstaan door:

1. Open mondhouding

Hiervan spreken we als de lippen steeds geopend zijn. De tong ligt dan slap tegen of tussen de tanden. Er kan sprake zijn van mondademing. De slappe tong kan de tanden naar voren duwen. De lippen geven daarbij geen tegendruk.

2. Verkeerde slikgewoonten

Bij een manier van slikken wordt met de tong krachtig tegen of tussen de tanden of kiezen geduwd. Het gevolg is dat tanden of kiezen naar voren of opzij worden gedrukt. Er kan een open beet ontstaan.

3. Duim-, vinger-, of speenzuigen

Afwijkend monddrag kan ook ontstaan door duim-, vinger-, of speenzuigen. Het zuigen houdt meestal de afwijkende mondgewoonten in stand. Als hier tijdens het logopedisch onderzoek sprake van is, zal er zeker aandacht aan besteed worden tijdens de behandeling.



Hierbij verklaart
Arne-Marie Sikkink, Logopedist,
dat

Cato de Jong
per ingang van
29/12/15.....

Het Duimdiploma heeft gehaald en derhalve
recht heeft op het lidmaatschap van de Club van
Niet-Duim zuigende Kinderen.

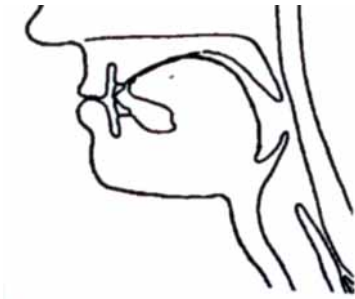
De Ex-Duimzuiger


De Jong Kinderen




Verkeerde spreekgewoontes

Verkeerd spreken kan een gevolg zijn van afwijkend monddrag. Als de tong gewend is om steeds de tanden te raken (in rust en tijdens slikken), kan dit ook tijdens het spreken gebeuren. Vooral bij de l, t, d, n, s en z zal de tong naar voren komen. Soms is dit goed hoorbaar, bijvoorbeeld bij slissen.



Juist monddrag. De lippen zijn gesloten, de tong ligt achter de tanden

Behandeling

Duur

De behandeling bestaat uit meerdere consulten, dit varieert per individu. Eerst wekelijks, daarna met langere tussenpozen. Na afloop van de behandeling vinden er controles plaats. Er is pas vooruitgang te boeken als er daadwerkelijk gestopt wordt met de verkeerde mondgewoontes.

Werkwijze

De eerste keer onderzoekt de logopedist de mondfuncties, de gebitsstand en beoordeelt de lichaamshouding en de mondgewoonten, vervolgens wordt het behandelplan opgesteld. Tijdens de consulten worden alle afwijkende mondgewoonten afgeleerd, door goede functies systematisch aan te leren. Na elk consult worden oefeningen meegegeven.



**Alleen door dagelijks oefenen is verbetering mogelijk!
Doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden
voor succes.**

Vóór behandeling



Na behandeling



Vragen?

Heeft u vragen over de inhoud van deze brochure? Neem dan contact op met onze praktijk via telefoonnummer 071-8200 201. Of kijk op www.logopedieleidenwarmond.nl



